

DIA, VOOR GEZOND EN PLEZIERIG WERK

Gezond en met plezier blijven werken. Wie wil dat nu niet? Volandis zet er een nieuw instrument voor in, de Duurzame Inzetbaarheidsanalyse.

TEKST PETER VAN DER AA
BEELD MARTIN DE BOUTER

Volandis, het kenniscentrum voor de bouw, voert met het inzetten van de Duurzame Inzetbaarheidsanalyse (zeg maar gewoon DIA) een afspraak uit die is gemaakt in de bouw-cao. DIA kan ook nog eens gekoppeld worden aan 'Mijnloopbaancoach' van de FNV. Deze instrumenten zijn gericht op duurzame inzetbaarheid van de werknemer. En dat betekent: gezond en met plezier blijven werken tot aan je pensioen. 'We zijn we iets heel moois aan het inrichten', zegt bestuurder Hans Crombeen van FNV Bouw.

PERSOONLIJK PLAN

Hoe zit het in elkaar? De bekende periodieke medische keuring (PAGO) wordt uitgebreid met een adviesgesprek. Samen vormen die de DIA. Daaruit rolt een persoonlijk plan voor de werknemer om gezond en met plezier in zijn werk

Voor opleiding is een budget beschikbaar

de eindstreep te halen. FNV Bouw heeft daarvoor, samen met de andere sociale partners in de bouw, het initiatief genomen. Bij de vierjaarlijkse uitnodiging voor de medische keuring krijgen werknemers een vragenlijst om thuis in te vullen en, voorafgaand aan het onderzoek, op te sturen naar de arbodienst. Het onderzoek zelf bestaat, om te beginnen, uit een medische check. Eerst controleert de doktersassistent

lengte, gewicht, bloeddruk, gehoor en gezichtsvermogen. Ook wordt er bloed afgenomen en, bij werknemers van 40 jaar of ouder, een hartfilmpje gemaakt. Daarna is de bedrijfsarts aan de beurt. Hij bespreekt met de werknemer de vragenlijst, zijn leefstijl en doet eventueel aanvullend medisch onderzoek. Hij let speciaal op de gezondheidsrisico's van het beroep.

DRIE THEMA'S

Daarna komt de DIA-adviseur van Volandis in beeld. Hij voert een gesprek met de werknemer aan de hand van drie thema's: veilig werken (arbeidsomstandigheden en werkbelasting), plezierig werken (werkdruk en stress) en ontwikkeling (scholing of coaching). De DIA-adviseur helpt de werknemer met het opstellen van zijn eigen actieplan. Daarin staat wat er moet gebeuren om gezond, vitaal en gemotiveerd te blijven werken. Zo nodig verwijst de adviseur door naar de juiste instanties voor verdere ondersteuning. Er is een budget beschikbaar voor de werknemer om in te zetten voor opleidingskosten die voortvloeien uit het DIA-gesprek.

Meedoen aan de DIA is niet verplicht. En ook los van de PAGO is het mogelijk een adviesgesprek te voeren over duurzame inzetbaarheid met een adviseur van Volandis. Neem voor meer informatie contact op met Volandis. De contactgegevens staan onder dit artikel.

LOOPBAANADVIES

De FNV gaat nog een stap verder met 'Mijn loopbaancoach'. Werknemers die hebben deelgenomen aan PAGO en/of DIA en verandering willen in hun werk of advies over hun loopbaan, kunnen daar

Hans Crombeen: 'We zijn iets heel moois aan het inrichten'

terecht. Mijn loopbaancoach kan helpen bij het maken van concrete vervolgstappen in baan of loopbaan. Professionele loopbaanadviseurs van de FNV bekijken samen met de werknemer welke mogelijkheden er zijn op het gebied van werk of opleiding. Ook voor vragen over het vergroten van werkplezier of hoe een gesprek aan te gaan met de werkgever, staan de loopbaanadviseurs klaar. Kijk voor meer informatie op de website www.mijnloopbaancoach.net.



MEER WETEN? Neem contact op met Volandis, per telefoon (0341 499 299) of per e-mail (diawerknemer@volandis.nl)



Gezond en plezierig
blijven werken. Wie
wil dat nu niet?