



Mijn Loopbaancoach

Mijn Loopbaancoach werkt al **10** jaar voor **jou!**

Ben je werkzaam in de Bouw & Infra (bouwplaats/UTA) en wil of moet je iets veranderen in jouw werk? Mijn Loopbaancoach helpt je daarbij.





*Wat ik wil met mijn werk?
Daar heb ik nog nooit
over nagedacht!*



*Ik wil doorgroeien, maar
weet niet welke richting bij
mij past.*



*Ik twijfel tussen uitvoering
en kantoor/UTA.
Wat is een slimme stap?*



*Ik wil gezond en met plezier
blijven werken, maar
weet niet goed hoe.*



*Kan mijn lichaam dit
werk over tien jaar
nog aan?*

Blijf met plezier aan het werk. Nu én in de toekomst.

Wil jij gezond doorwerken, of ben je klaar voor een nieuwe uitdaging waar je écht energie van krijgt? De coaches van Mijn Loopbaancoach staan voor je klaar. Met échte aandacht helpen we jou de stappen te zetten die bij jou passen. Al 10 jaar combineren wij diepgaande praktijkervaring met het NOLOC-keurmerk. Inmiddels hielpen we al meer dan 1.600 werknemers succesvol op weg naar hun volgende loopbaan stap.

Jouw toekomst, jouw regie

Je werk, je leven en je wensen veranderen. Logisch dus dat je werk nu anders voelt dan vroeger. Misschien geeft je lichaam signalen dat het anders moet, of wil je simpelweg ontdekken waar je écht nog energie van krijgt.

Wat je situatie ook is: wacht niet af, maar zet op tijd de koers uit voor je loopbaan. Zo pak je de kansen die bij je passen. Nu én in de toekomst.

Wat wil jij?

De belangrijkste vraag voor jou is: sluit mijn huidige functie nog aan bij wie ik ben en wat ik kan? Of zijn er nieuwe opties die beter bij mij passen?

Het loopbaanverhaal van Nina

Past dit werk bij mij en pas ik wel bij jullie?

"Ik heb zes jaar gestudeerd en dan vind ik dit werk niet leuk? Is dit het nou? Ga ik dit de rest van mijn leven doen?"

In haar loopbaanverhaal vertelt ze hoe de beslissingen die zij uiteindelijk nam minder ingrijpend bleken dan ze vooraf had gevreesd, maar voor haar werkplezier een wereld van verschil maakten.

Scan de QR-code en lees het hele verhaal



Wat levert het jou op?

Samen met jouw persoonlijke loopbaancoach krijg je:

- **Inzicht:** Je weet precies wat je talenten zijn en waar je energie van krijgt.
- **Duidelijkheid:** Je ontdekt welke functies en richtingen écht bij je passen.
- **Kansen:** Je krijgt een concreet beeld van jouw mogelijkheden, binnen én buiten je huidige werk.
- **Actie:** Praktische stappen om meteen vooruit te komen.

Jouw persoonlijke toekomstplan

Aan het einde van het traject ga je naar huis met een concreet plan. Dit geeft jou:

- Een helder overzicht van passende functies en richtingen.
- Concrete, haalbare vervolgstappen.
- Gericht advies over scholing of ontwikkeling.
- Het vertrouwen om de juiste keuzes te maken.

Het loopbaanverhaal van Roy

Meer rust door scherpe keuzes

Ambitie, een uitdagende baan als projectleider in de bouw en het kersverse vaderschap. Alles leek voor de wind te gaan. Maar toen sloeg de vermoeidheid toe en diende de beruchte 'man met de hamer' zich aan.

In dit loopbaanverhaal deelt Roy hoe loopbaancoaching hem na stressreductie alsnog de rust en focus bracht.

Scan de QR-code en lees het hele verhaal



1

Maak je keuze

Laat je DIA-adviseur weten dat je voor Mijn Loopbaancoach kiest.

2

Kennismaking

Een loopbaanadviseur van Mijn Loopbaancoach bij jou in de buurt neemt contact met je op voor een eerste kennismaking. Samen plannen jullie het intakegesprek.

3

Intake

Tijdens dit gesprek maak je nader kennis met je persoonlijke loopbaanadviseur. Samen onderzoeken jullie jouw loopbaan- of coachingsvraag. Jullie bespreken hoe het maatwerktraject er uit kan zien en bepalen de vervolgstappen.

4

Adviesgesprekken

Je voert een aantal adviesgesprekken met je loopbaanadviseur. Dikwijls zijn dat vier á vijf gesprekken. De loopbaanadviseur vraagt je om een aantal vragenlijsten in te vullen. Zo kom je meer over jezelf te weten. Tussen de gesprekken door maak je vaak thuisopdrachten die bij een volgende afspraak besproken worden.

5

Afronding en toekomstplan

Je kijkt samen met je loopbaanadviseur wat het traject je heeft gebracht en welke vaardigheden je hebt ontwikkeld. De adviseur bespreekt als afronding jouw persoonlijke toekomstplan met je. Je kunt nu zelf verder met jouw vervolgstappen.

REGIO NOORD



Ronald Millekamp



Stephanie Wijnja

REGIO NOORD-WEST



Judith Pagie



Margaret Stokwielder

REGIO MIDDEN-OOST



Paulien Uhlenbeck

REGIO ZUID-WEST



Annemieke Kooter



Robbin Jansen

REGIO ZUID-OOST



Lucien Dirix



Mariëlle Obels



Mijn Loopbaancoach

mijnloopbaancoach.net
080 080 88 80

Een initiatief van

